



国際ロータリー第2530地区

郡山東ロータリークラブ会報

Weekly Report

会長:小池正幸 幹事:吉田純男 公共イメージ委員長:佐藤雄三

クラブ創立記念日:1970年4月5日

2018~2019年間テーマ
たのしもうPart II

Rotary

第27回例会
(通算 2351 回)

2019年3月5日(火)

開会点鐘 国歌 奉仕の理想 四つのテスト

会長あいさつ
皮膚について

新聞記事、TVのニュースにもなりましたが、「郡山の民話」CDを、郡山市と私立幼稚園に寄贈してまいりました。また郡山北RCさんからCDについて卓話を依頼され、お受け致しました。

今日は皮膚についてお話しします。皮膚の表面積は約1.6㎡、畳一畳よりやや広い面積です。皮膚は表皮、真皮、皮下組織に分かれています。表皮はケラチンという繊維状のたんぱく質を含んだ細胞が、病原菌などの侵入を防いでいます。傷ができると病原菌が侵入しますが、ランゲルハンス細胞という免疫細胞、真皮には病原菌を食べるマクロファージ、肥満細胞(マスト細胞)が待機して防御します。真皮には固い繊維と弾力性を持つ繊維が網の目のように走っていて、押されたり伸ばされたりしても簡単には壊れないようになっています。また感覚器があり皮膚が受け取った情報を脊髄や脳に送ります。皮膚の最下層、皮下組織には脂肪が貯えられており弾力性のあるクッションの働きと外界からの衝撃を和らげる働きがあります。脂肪はエネルギーを生み出す燃料の貯蔵庫にもなっています。

幹事報告

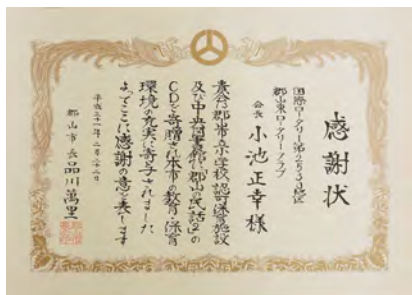
吉田純男幹事

●「郡山の民話 CD」
寄贈について

2月22日郡山市…
(立会い) 小池正幸・
矢吹武治・川村雄一
郎・塩田義智。2月
26日郡山私立幼稚園
…(立会い) 小池正幸・
根本輝久・佐藤義幸。

報道…3月16日福島テレビ「サタふく」プレゼントコーナー)

3月23日付ザ・ウィークリー



寄付のお願い

矢吹武治ロータリー財団委員長

ロータリー財団では特別寄付150ドル、ポリオ撲滅寄付金30ドルをお願いしています。当クラブでは未達成者がおりますので、5月までにご寄付をよろしくお願い致します。

ゲスト卓話「日本のウイスキーの過去・現在・未来」

福島県南酒販(株)代表取締役 山口哲行様(郡山西RC会長)

県南酒販は創業70周年です。福島県は風光明媚、水もきれいないい場所、その中で地産地消、地域の飲食文化の発展を考えプロデュースしたのが963ウイスキーです。笹の川酒造さんが250周年記念にポットスチル(単式蒸留)を導入することになり、便乗させて頂くことになりました。名前は郡山の郵便番号「963」にしました。

ウイスキーは穀物を原料として蒸留、そして木樽で熟成していることが条件です。日本のウイスキーはスコットランドの流れを汲んでいます。ジャパニーズウイスキー、蒸留所は増えていて、今は10以上あると思います。

笹の川安積蒸留所は第二次世界大戦中、アルコールを蒸留して軍の航空燃料を作っていました。戦後の昭和21年、ウイスキーの免許をもらいました。1980年代に地ウイスキーブームがおり、日本の三大ウイスキーのメーカーになりました。その後ブームは静まり、蒸留も一時ストップしますが、250周年記念として、ポットスチルを導入することになり、蒸留が再スタートしました。樽で熟成するので最低3年はかかります。今年の暮れには市場に出ると思います。

ウイスキーは麦(麦芽)を砕き、煮て麦芽液を作ります。酵母を加え発酵、アルコール度数が7%くらいの発酵液ができます。それをポットスチルで蒸留、70度強のアルコール液ができます。それを63.5度まで下げ、樽に移して寝かせます。

963のラインナップは、ブレンドットウイスキー963黒ラベルと赤ラベル、ブレンドットウイスキー963(欠品中)。ブレンドットウイスキー963 21年は人気がありますが、2万円と高価でスコットランドやフランスなどにいっています。日本のウイスキーはヨーロッパで人気が高いです。

近日中に発売されるのが「963ワインウッドリザーブ17年」です。赤ワインの樽で熟成したウイスキーで、色も濃く、ブドウの香りもありおいしく仕上がりました。オンラインショップ限定ですが、よろしくお願いします。

小川則雄会員・交通栄章緑十字金賞表彰

祝賀会のご案内

根本輝久会員

4月25日(木)18:30~郡山ビューホテル 会費10,000円

有志でご参加をお願いしています。よろしくお願い致します。

ニコニコBOX

小池正幸 吉田純男 葛西秀匡 高田藤太郎 中村秀勝 加藤昌幸 一條武人 佐藤雄三 橋詰勝雄 小川則雄 根本一男 過足茂 根本朝秋 根本輝久 川村雄一郎 清野正人 真壁健大 橋純 伊藤清正 鳴原和義 矢吹武治 渡部智昭 長尾進 齋藤孝子 塩田義智 吉田健次 渡辺八重子

財団BOX

小池正幸 吉田純男 葛西秀匡 根本朝秋 矢吹武治

米山記念奨学会

小池正幸 吉田純男 橋詰勝雄 小川則雄 根本朝秋 根本輝久

出席報告 会員数39名 出席29名 欠席10名 出席率74.36%

●他クラブ出席/郡山西RC(2/13)…佐藤雄三 根本輝久 郡山RC(2/21)…根本輝久 地区行事…佐藤雄三 クラブ行事(2/22)…小池正幸 川村雄一郎 矢吹武治 塩田義智 クラブ行事(2/26)…小池正幸 根本輝久 佐藤義幸 郡山安積RC(2/26)…佐藤雄三 郡山西北RC(2/27)…佐藤雄三 ●ゲスト/郡山西北RC 山口哲行様 (同行)長谷川裕美様

第8回役員理事会 平成31年3月5日(火)

【審議事項】 ●2019.3-5月プログラム ●4-6月納入金

●「郡山の民話CD」関連…2018-19年度地区補助金報告書 中央分区分10RCにCD配布(増版・寄付)会長幹事会にて決定 郡山中央公民館より寄贈のお願い

●2019-20年度地区補助金申請…郡山の民話3(仮)制作決定

●久留米東RCとの友好クラブ締結に向けて…今年度中に訪問予定

●第24回全日本RC合唱祭 運営協力・広告協賛のお願い(郡山南RCより)

【報告事項】 ●第52代会長選出(長期戦略委員会) ●創立50周年実行委員会会議決事項

●ロータリー財団寄付明細報告 ●2019-20年度役員理事委員会 ●2019-20年度委員会活動計画提出締切(4/2) ●2018-19年度委員会活動計画締切(5/20) ●「一本の水

路」アニメーション事業について ●新年会・賀寿祝い会計報告 ●米山奨学生世話クラブ

(なれませんでした) ●「郡山の民話CD」関連…贈呈報告(2/22郡山市)、(2/26郡山私立幼

稚園) 報道…福島テレビ「サタふく」(3/16)、ザ・ウィークリー(3/23)

第28回例会
(通算 2352 回)

2019年3月12日(火)

開会点鐘 それでこそロータリー 四つのテスト

会長あいさつ 小池正幸会長
筋肉について

何かを持ち上げて歩いたり、動くためには骨を動かさなくてはなりません。骨を動かすのは骨格筋です。全身に400個ほどあり、体重の40～50%を占めています。骨格筋は2つの骨にまたがって、関節を軸にして動かしたり回転させます。筋肉は連携しており、単純な動きでさえ複数の筋肉が働いています。腕を曲げると力こぶができます。



力こぶは上腕二頭筋の収縮が原動力となりますが、上腕二頭筋の隣にある上腕筋が弾みをつけたり、必要のない筋肉の動きを抑えたりしています。上腕二頭筋が収縮すると裏側にある上腕三頭筋が伸ばされます。骨を動かす時にはメインの筋肉と一緒に、近くの筋肉がその反対の動きをしています。

筋肉は筋繊維という細胞が集まっています。筋繊維は他の細胞のように分裂して増えることはありません。スポーツ選手が筋肉を太くするには、運動などで筋肉に負荷をかけると筋繊維が傷つき、周りにある衛生細胞が増殖をはじめ、筋繊維にくっつき、筋繊維が太くなります。筋トレは筋繊維を太らせることです。加齢による筋肉の衰えを防ぐためにも、毎日の運動が大切です。

幹事報告

吉田純男幹事

- 第24回全国日本ロータリークラブ親睦合唱祭
応援協力・広告協賛のお願い
5月24日(土) 11:30～郡山市民文化センター
運営協力頂きたい時間／8:30～17:00頃まで・5名
- 国際ソロプチミスト平川真理子さんより礼状(2月5日卓話)
- 「創立50周年事業」実行委員会より中間報告
- 福島民友「郡山の民話2」プレゼントについて
菊池克彦支社長より報告
大好評、10件に対し40件の応募がありました。

「ロータリー地区大会参加の感想」のご案内
佐藤雄三公共イメージチーム委員

昨年11月の地区大会に参加した、ローターアクトクラブ、インターアクトクラブの青少年による感想文がまいりました。ぜひお読み下さい。



ニコニコBOX

小池正幸 吉田純男 葛西秀匡 高田藤太郎 中村秀勝 加藤昌幸 佐藤雄三
橋詰勝雄 根本一男 過足と茂 根本朝秋 根本輝久 川村雄一郎 清野正人
上田 眞 矢吹武治 渡部智昭 菊池克彦 浅野由裕 長尾 進 齋藤孝子
吉田健次 渡辺八重子

財団BOX

小池正幸 吉田純男 葛西秀匡 中村秀勝 佐藤雄三 根本朝秋 根本輝久
渡部智昭 吉田健次

米山記念奨学会

小池正幸 吉田純男 橋詰勝雄 根本朝秋

出席報告 会員数39名 出席25名 欠席14名 出席率64.10%

●他クラブ出席／郡山アーバンRC(3/6)・・・葛西秀匡 薄井康利

ゲスト卓話「電力自由化 東北電力の取組について」

東北電力 郡山営業所 所長 伊藤 晃 様

東日本大震災では東北電力も被災しました。当時、秋田支店勤務の私は応援隊を作り、被災エリアの太平洋側に送り出す準備を始めました。同時に仙台の本店の様子を聞きました。仙台では、昭和52年に宮城県沖地震(M7.5)があり、だいたい30～40年周期で大きな地震が来るとされていて、仙台市民は覚悟ができていました。私も家を求める時、一番重要視したのは耐震性です。心配なのは建物の倒壊と火災でしたが、仙台の町はなんとありませんでした。これで30年に一度の大震災もクリアしたと思いましたが、津波は想定外でした。またいつ大地震が起きるかわかりません。社内では対策をしています。



東北電力女川原子力発電所ですが、原発は防潮堤で守るより敷地を高くして津波に対応する考え方です。敷地の高さは13.8m、津波は13mで難を逃れました。なおかつ、震災後にさらに海拔29mの防潮堤を作り、備えています。

震災直後は約400人の住民の方が避難してまいりました。女川原子力発電所は頑丈、日頃から地域の方とおつきあいをしていた安全だろうとこられたと思います。私たちは非常食を提供し、落ち着くまでいて頂きました。

昨年9月、北海道地震がありました。東北電力では応援隊を作り当日の夜、救援に向かいました。大変感謝され、東日本大震災の恩を少しでもお返しできたかなと思います。

電力会社の仕事はやって当たり前、自然災害などで停電になると、お叱りをうけます。

1899(明治32)年、郡山に初めて電灯が灯りました。今年で120年です。安積疎水の水を利用して磐梯熱海の沼上発電所が発電を開始しました。ささやかですが、120年のお祝いを郡山市民の皆様としたいと考えています。

2016年、小売全面自由化で、一般のお客様も含めて電力会社を自由に選べる制度が整いました。2020年には送配電部門の法的分離があります。電柱を建てたりメンテナンス、オペレーションが分社化されます。社名は東北電力ネットワークとなります。

新電力はどこから仕入れてくるのか、JPEX(一般社団法人日本卸電力取引所)に加盟すると、余った電気を売ったり買ったりできます。会員は全国の電力会社159社です。新電力は発電所を持っていない会社も多く、このようなところで調達しています。

なぜ安くできるか。従来の電力会社は、安定供給の責任、需要の見込みに備えて、勝手に発電所を壊したり作ったりはできません。法律で定められた義務があり、お客様を選べません。新電力は条件のいいお客様を集めることができます。

東北電力は料金の上げ下げに国の届け出が必要です。新電力に比べ、値段は固定的で高い印象があるかもしれませんが、必ずしもそうではありません。東北電力からお買い上げ頂いている方で疑問等ありましたら、ご連絡頂ければと思います。

八光建設(株)

常務取締役 佐藤 義 幸

郡山市並木1丁目1番地の11 TEL024-11922-8553

(株) 大関警備

代表取締役 嶋 原 和 義

郡山市開成五丁目6-12 TEL024-921-5512

第29回例会
(通算 2353 回)

2019年3月19日(火)

開会点鐘 我らの生業 四つのテスト

会長あいさつ

人工関節について

変形した股関節を人工関節に置き換える手術があります。傷跡が小さく入院期間も短い、最新の手術法をご紹介します。

股関節は歩いたり立ったり、日常動作に重要な関節です。硬い骨同士が直接触れないように軟骨で覆われていますが、年をとり軟骨がすり減ると骨がぶつかり合うようになり、股関節が変形します。これを変形性股関節症です。重症になると常に激しい痛みが生じ、歩くこともままならなくなります。日本では数百万人いるとされ、中年以上の女性がほとんどです。代表的な治療法は変形した骨を取り除き、金属製の人工股関節に置き換える手術です。年々増加し、日本では年間5万件以上行われています。

20年ほど前は手術に2時間以上かかり、入院は2~3ヶ月だったのですが、現在は手術1時間、入院は1週間程度になりました。メスを入れる範囲を小さくするMIS(最小侵襲手術)になりました。年間600件以上の手術を行っている湘南鎌倉人工関節センターの平川和男先生は、MISによって感染症などのリスクが激減、短時間で安全になり、手術に踏み切る患者さんが多くなったと話しています。

幹事報告 吉田純男幹事

- 第24回全国日本ロータリークラブ親睦合唱祭応援のお願い。
- 郡山の民話CDアンケートについて
- 安積RCとの合同例会～親睦ゴルフコンペのご案内
4月23日(水) 8:21スタート
郡山ゴルフ倶楽部
懇親会 18:30～
ベルヴィ郡山「ラピス」
(会費5,000円)



小池正幸会長

表彰
ポールハリスフェロー +4
加藤昌幸会員

第52代会長選出について 過足と茂長期戦略委員長

昨年12月のクラブ総会で第52代会長に推薦された吉田純男会員が諸事情により辞退され、長期戦略委員会に一任されておりましたが、佐藤雄三会員にお受け頂きました。本来は、クラブ総会で皆さんに承認頂くところですが、この場を借りて、皆さんに承認頂きたいと思います。

(全会一致で承認されました)

ありがとうございました。

ニコニコBOX

小池正幸 吉田純男 葛西秀国 高田藤太郎 中村秀勝 加藤昌幸 佐藤雄三
橋詰勝雄 小川則雄 根本一男 過足と茂 根本朝秋 根本輝久 川村雄一郎
清野正人 上田 眞 渡部智昭 菊池克彦 齋藤孝子 吉田健次 渡辺八重子

財団BOX

小池正幸 吉田純男 高田藤太郎 加藤昌幸 根本朝秋 根本輝久 菊池克彦
渡辺八重子

米山記念奨学会

小池正幸 吉田純男 葛西秀国 根本朝秋

出席報告 会員数39名 出席23名 欠席16名 出席率58.97%

●他クラブ出席/郡山西RC(3/13)・・・加藤昌幸

ゲスト卓話「ASAKAMAI 887とGAPについて」

JAさくら郡山地区本部 営農販売課 課長 村上勝治様

「ASAKAMAI887」というお米の品種はコシヒカリです。生産者は21名(郡山全生産者8,301名)しかいません、面積は22.1ha(郡山市の全作付け面積7,227ha)で、今年3年目です。郡山には「あさか舞」というトップブランドのお米があります。それを底上げする目的でASAKAMAI887を立ち上げました。

「どこよりも安全で美味しい最高級のお米と、その生産者の誇りを届ける。」熱い思いがないとできません。名前は安積平野のASA、米作りには88の手間がかかるので「88」、「7」は7つの基準を意味します。去年の12月に郡山駅前前で発売、発表会やTVで取り上げてもらったこともあり、10日で完売しました。

7つの基準のうち、一番大切なのは食味値です。88点以上(日本米の平均60~65点)、新潟や会津が80点強です。88点をクリアできたのは6名だけでした。たんぱく質の含有量は6.1%以下(日本米平均7.4%)、たんぱく質が減ると粘りがあり食味値が上がります。ここを大切に21名の生産者が栽培しました。出荷する玄米はふるいにかけて。ふるい目は一般的に1.85mmですが、ASAKAMAI887は2.0mm、大粒のお米のみを選別、食感が良くなります。特別栽培で取り組んでいます。化学肥料、農薬も減らします。

GAP(農業生産工程管理)は、2020東京オリンピック・パラリンピックの食材に使われるために必要で、昨年取得しました。GAPは安全性を確保するためにどのような作り方をしたか、目に見えるようにすることです。たとえば残留農薬、微生物、異物混入、周辺の環境(工場が多いなど)、農薬の適正管理、水管理、きれいな水を使っているかなど、それらを記録します。記録によって開示できます。そして見直し・反省し、次につなげていきます。

良い農業のやり方がGAPで、事業者としては当然実践すべきことです。安全な農産物、環境への配慮、労働者の安全、信頼できる販売管理、持続可能な農業、これがGAPです。

福島のお米にはまだ風評被害が残っています。GAPのメリットは信頼関係です。農薬の在庫も審査が入りますからいくつ使っていくつ残っているか、整理し記録しなくてはなりません。普通のことですが、これまでの農家さんはやっていませんでした。これによって基準に添った安全な農産物が確認できます。チェックは厳しいです。

農家の方はこういうことが嫌いです。そこを私たちがフォローしながらやっています。取った方に聞くと良かった言います。帳簿もつけますから在庫もすぐわかります。一番は経営内容がわかること、どんぶり勘定だったのが、経営の向上になり、リスクも排除できるのがGAPです。

地元からのご支援も、どうぞよろしくお願い致します。

(株)小田原屋

代表取締役 芝田 机太郎

郡山市富久山町久保田字郷花4-20 TEL024-943-0300



第30回例会
(通算 2354 回)

郡山南 RC・郡山東 RC 合同例会

2019年3月28日(木) 18:30～
なりた温泉 会議室・ビール園郡山南 RC
福柵 透会長今日は楽しく過ご
したいと思います。
どうぞよろしく。郡山東 RC
小池正幸会長ようこそ、なりた温泉
へ。今日は疲労回復、健
康にもいいラムの焼肉
をご用意しました。ど
うぞお楽しみ下さい。

今回の例会は郡山南RCの皆さんと合同例会です。会場は小池会長のなりた温泉ビール園。大勢の会員による例会と懇親会は、大変にぎやかに、そして楽しく親睦を深めることが出来ました。ご参加の皆さん、ありがとうございました。



中締め 高田藤太郎会員 「手に手つないで」 加藤昌幸会員

東邦銀行郡山南支店

支店長 清 野 正 人

郡山市栄町9-15 TEL024-933-3861

ニコニコBOX

小池正幸 吉田純男 葛西秀匡 高田藤太郎 中村秀勝 加藤昌幸 橋詰勝雄
小川則雄 根本一男 過足茂 根本朝秋 相山 進 川村雄一郎 清野正人
佐藤義幸 上田 眞 嶋原和義 菊池克彦 長尾 進 齋藤孝子 塩田義智
渡辺八重子

財団BOX

小池正幸 吉田純男 根本朝秋 柳田佳子

米山記念奨学会

小池正幸 吉田純男 橋詰勝雄 根本朝秋

出席報告 会員数 39 名 出席 26 名 欠席 13 名 出席率 66.67%

●他クラブ出席/郡山西RC(3/20)…佐藤雄三 郡山西北RC(3/27)…薄井康利 根本輝久