



国際ロータリー第2530地区

郡山東ロータリークラブ会報

Weekly Report

会長：小池正幸 幹事：吉田純男 公共イメージ委員長：佐藤雄三

クラブ創立記念日：1970年4月5日

2018～2019年間テーマ
たのしもうPart II

Rotary



第10回例会
(通算 2334 回)

2018年10月2日(火)

開会点鐘 国歌 奉仕の理想 四つのテスト

会長あいさつ

心筋梗塞について

皆さんは心筋梗塞という病名をご存知だと思います。ここ10年、福島県は心筋梗塞の死亡率は全国で一番、他県で死亡率が減少しているのに、横ばい状態です。

塩分の摂取量が多い、喫煙率が高い、肥満、糖尿病が多い、様々な指摘を受けています。

心筋梗塞は一旦発症しますと致死率約40%、非常に高いですが、病院にたどり着けば90%が助かります。一刻も早く専門医のいる医療機関での受診が必要です。

心筋梗塞患者の半数は発症前に狭心症などの前兆が現れるそうです。数分から10分程度で完全に消失する胸の痛み、胸焼け、歯痛、みぞおち、左肩や背中との違和感などです。冬に最も多く発症します。朝6～8時頃に多く、勤労者にストレスがかかる月曜日に発症しやすいそうです。

心筋梗塞は遺伝的要因に悪い生活習慣病(高血圧・肥満・糖尿病など)が重なって動脈硬化を基盤に急性発症します。生活習慣病の早期発見と修正が予防になります。

2017-18 年度皆勤賞贈呈

過足と茂会員

幹事報告 吉田純男幹事

●10月のロータリーレート

1ドル=112円

●猪苗代湖水草回収作業について

●奉仕委員会合同事業

子ども語り部「ふるさと心つた

え隊」公演について



小池正幸 会長



10月の結婚・誕生日

●結婚記念日…吉田純男(H22.10.10) 中村秀勝(S44.10.19)
小池正幸(S58.9.29) 山内崇史(H28.10.29)

●誕生日…根本朝秋(S31.10.7) 齋藤孝子(10.31)

●ご夫人誕生日…上田恵子さん(10.15)

ニコニコBOX

橋本弘幸様(郡山アーバンRC)

小池正幸 吉田純男 高田藤太郎 中村秀勝 加藤昌幸 一條武人 佐藤雄三
橋詰勝雄 小川則雄 根本一男 過足と茂 根本朝秋 相山 進 根本輝久
川村雄一郎 清野正人 佐藤義幸 上田 真 大橋 純 伊藤清正 矢吹武治
菊池克彦 長尾 進

財団BOX

小池正幸 吉田純男 橋詰勝雄 根本朝秋 矢吹武治

米山記念奨学会

小池正幸 吉田純男 根本朝秋 根本輝久

出席報告 会員数36名 出席23名 欠席13名 出席率63.88%

●ビジター／アーバンRC 橋本弘幸様

第4回役員理事会 平成30年10月2日(火)

- 10-12月プログラム ●奉仕委員会語り部公演 ●会員候補者推薦、委員会組織変更…ロータリー財団委員長/矢吹武治会員、副委員長/山内崇史会員 ●新会員所属委員会
- 地区行事・クラブ行事について ●2018-19年度米山記念奨学生による体験発表会案内
- 地区大会記念チャリティ親善ゴルフ大会(10.19) ●地区大会(11.24) 17名登録
- 例会変更…10/13水草回収14名参加、10/23ファイヤーサイドミーティング18名出席、11/26モンゴル太陽のこどもたちコンサート ●新親友好クラブ久留米東RCメーキャップ(11/18～19)4名参加 ●納入金について ●新入会員申込書資料のご案内

ゲスト卓話「少子高齢化社会に生き残る地域のあるべき姿」 (株)エヌジェイアイ 代表取締役 橋本弘幸 様

今世界の人口は76億人、2050年には98億人になると予想されています。世界的には人口が増え、食料、水は将来どうするのか。日本は今1億2700万人、2050年には1億人に、2060年には8千万人に減ると言われています。65歳以上の高齢者の人口は2025年がピークになると国は言っています。

どんどん人口が減っていく、人手不足が起きています。安倍政権は雇用が増えていると言っていますが、団塊の世代が退職し、必然的に求人が増えているということです。人口減少はなかなか食い止められません。移民については、日本政府は移民を受け入れないとしています。税金も社会保障費も減っていきます。

2025年から超高齢社会がはじまります。75歳以上からは医療費、要介護認定も膨らみます。誰が負担するのか、高齢者に我慢してもらう、あるいは若者や企業に出してもらう。今のままだと保険料が上がっていくのは当たり前です。

中国で一人っ子政策がありましたが、日本は勝手に一人っ子です。一人っ子同士が結婚すると、両親、祖父母、曾父母…10数人になります。要介護になり、家庭で面倒をみるとなると女性が仕事をやめるしかありません。今全国で毎年10万人が介護離職しています。働きながら介護が290万人、隠れ介護が13,000万人です。ただでさえ就労者が減る時代、介護の問題があります。例えば、女性(主婦)が介護離職して、家庭で24時間365日、しかも無給、私なら逃げたいです。

若者は仕事や進学で大都市圏に行ってしまう。地元に残るのは高齢者、地域単位で考えなくてはなりません。80歳の高齢者は、80年かからないと80歳にはなりません。日本政府は将来どうなるかわかっていました。

これから地域は土地、不動産が余ってきます。戸建住宅に高齢者が一人で住むと、1人で食事、お風呂、暖房、テレビ…全て一人です。集中してもらえば、メリットもあります。在宅で具合の悪い方にどこまでサービスをするか、社会保障費を使えば、将来の若者の負担が増えます。ですから学校のようにまとまれば、サービスにもメリットができてきます。

私は、若者を地元につなぎ止めるのではなく、能力があるなら送り出し、それで世界で活躍すれば、地元に戻って恩返しをしてくれると考えています。

人口減少をどうカバーするか、社会保障費をどう捻出するのか、社会保障は医療、福祉、年金です。生涯健康であれば、周りの方も困りません。みんなで健康になろうを提唱しています。生涯健康でいることが社会貢献としては最高です。



プリマックス(株)

代表取締役会長 吉田純男

郡山市桑野5-13-6 TEL024-927-9575

第11回例会
(通算 2335 回)

猪苗代湖水草回収作業

2018年10月13日(土)・第5回作業日
開会10:00 猪苗代湖天神浜

郡山東RCは、NPO法人輝く猪苗代湖をつくる県民会議に賛同し、今年も猪苗代湖の水草回収に参加致しました。例年多数の参加がありますが、この日は過去最高の450名の参加、記念写真に納まりきれませんでした。当クラブからは、クラブ関係者10名、会員企業プリマックス(株)から4名が参加しました。



天候に恵まれ、磐梯山を眺めながら気持ちよく作業できました。一斉の作業で、たくさん打ち上げられていた水草もあっという間に回収され、きれいな砂浜に戻りました。



小池正幸会長「今日は450人の中の14名ですが、とてもいい仕事ができたとします。」

根本輝久社会奉仕委員長「年2回位やってもいいね。そばがおいしかった！」

上田 真会員「継続が大事だと思います。みんなでやると楽しいですね。」

齋藤孝子会員「みんなと楽しくできました。天気もよくてよかったです。」



作業の後はそばの昼食です。体を使った後でとてもおいしく頂きました。みんな満足そうでした。

出席報告 会員数 36 名 出席 7 名 欠席 29 名 出席率 19.44% 前回修正率 66.67%

●他クラブ出席/郡山南RC(10/4)…齋藤孝子 分区行事(10/4)…小池正幸 佐藤雄三
クラブ行事(10/8)…小池正幸 吉田純男 上田真 根本輝久 相山 進
矢吹武治 高田藤太郎 郡山コスモスRC(10/9)…小川則雄 過足と茂

ライフ事業協同組合

代表理事 米 倉 久 嘉

郡山市富久山町福原字西原45 TEL024-45973-6969

第12回例会
(通算 2336 回)

2018年10月16日(火)

開会点鐘 我らの生業 四つのテスト

会長あいさつ

十二指腸とすい臓について

10月8日は、太田玉川デイサービスセンターで子ども語り部の公演をしてみました。子どもたち、保護者、会員合わせて21名が参加。14:00から1時間、6人の子どもたちに語り部をして頂きました。入所者の方は非常に良かったと感心してくれました。

10月13日は、猪苗代漂着水草回収に行っていました。この日は参加者が多く450名でした。天候もよく、吉田幹事の企業プリマックス(株)の社員さんも含め14名が参加、作業の後は石筵でおいしいそばを食べました。

10月9日は地区のチャリティ親善ゴルフが行われます。当クラブから1チーム(佐藤義幸・添野幹市郎・吉田純男・小池正幸)が参加します。優勝を狙いたいと思います。

十二指腸とすい臓についてお話しします。胃の中で粥上になった食べ物は十二指腸へ行きます。十二指腸は、外形4cm-6cm、長さ25cm位で、壁の厚さは2mm程度、内部にたくさんのひだがあります。指12本分の幅の長さがあるので、十二指腸と名付けられました。十二指腸には、すい液という消化液を作るすい臓がくっついていて、5cm×15cmの細長い臓器です。すい液は、十二指腸に一日あたり1ℓ放出します。すい液には消化酵素が含まれており、たんぱく質、炭水化物、脂質全てを分解します。すい液は消化の中心的役割を果たす消化液です。

小池正幸会長



ゲスト卓話「米山記念奨学事業と私の気付き」

第2530地区米山記念奨学会委員会 委員長 石黒秀司 様

米山奨学事業は歴史と伝統をもった誇り高き事業です。

昭和29年から行われており、2018学年度4月からの採用は852名。累計のOB、OGは20,396名になります。

この奨学金は返済義務もなく、ロータリアンとのふれあいもあって、学校関係者から魅力あるシステムと言われている。34地区の合同プロジェクトで、最初から一貫して、日本で学ぶ外国人留学生を対象にしています。

運営は公益財団法人ロータリー米山記念奨学会、財源は全て会員の寄付によって成り立っています。

最大の特徴は、世話クラブ、カウンセラー制度です。奨学金は銀行振込もありますが、米山は例会に出て頂き、手渡しを基本としています。そして一ヶ月にあつたいろいろなことをスピーチして頂く。交流とロータリー活動を共にやっていくということを大切にしています。

米山記念奨学会は、日本のロータリーの父と呼ばれる米山梅吉が亡くなったあとに、功績を永遠に忍ぶ事業をと1952年に東京RCが始めました。

奨学会は50周年を迎えましたが、順風満帆にきたわけではありません。学生選考では、非常に難しい時期があったようです。先方とのやり取りはネットなどはありませんから、電話、言葉の壁もあったかもしれません。推薦された学生が、来日できなかったこともあったようです。昭和29年、第1号の奨学生は、日本の生活にもすぐ慣れましたが、日本語の知識が専門知識を学ぶには不十分だったため、半年を日本語の勉強にあてました。予想外の支出になりました。

その後、すでに来日している留学生に奨学金が転用していくことになりました。国内ですから対象者を容易にみつけることもできます。

累計の国別では、2018学年度852名のうち、40%の335名が中国です。ついでベトナム、韓国が続きます。当地区には、現在20名の奨学生がおります。中国5名、ベトナム5名、ネパール3名、ミャンマー2名、台湾、パキスタン、スリランカ、インドネシア、韓国が1名ずつで、とてもいいバランスです。全国では、中国が非常に多いそうです。

10月20日、チンタカ学友会会長が主催の体験発表会があります。奨学生が自分の国、体験したことを話し、母国の料理を振る舞ってくれます。

奨学金は、経済困窮型奨学金のようなイメージでしたが、米山は人材育成型の奨学金だと気がきました。奨学金は奨学生のためですが、自分磨きのためにやっているのではないだろうかと考えました。自分も60歳、すでに引退した同級生もいます。自分も進学した時は、大きな夢を抱いていました。しかし40年たち、しぼんでいた自分がいました。88歳まで生きるとすると、人生の3分の2は終わり、あと3分の1しかありません。もう一度、大きな夢や充実していた気持ちを胸に刻もうと思いました。



幹事報告

吉田純男幹事

- 社会福祉法人いのちの電話理事長より礼状(9月18日ゲスト卓話)
- 他クラブ会報の案内

- I M報告書・米山豆辞典のご案内

創立 50 周年実行委員会のおしらせ 高田藤太郎実行委員長

例会終了後、実行委員会を行います。担当者はご出席お願いします。

ロータリーの友紹介 上田 眞 公共イメージ委員

10月号に「会津と薩摩、因縁を超えロータリーが結んだ縁」として、戊辰戦争の敵同士という立場を乗り越え、友好クラブを締結した会津若松西RCと鹿児島中央RCのエピソードが載っています。ぜひお読み下さい。

ニコニコ BOX

石黒秀司様(郡山RC)

小池正幸 吉田純男 葛西秀匡 高田藤太郎 中村秀勝 加藤昌幸 佐藤雄三
橋詰勝雄 根本一男 過足と茂 根本朝秋 根本輝久 清野正人 眞壁 健
上田 眞 薄井康利 伊藤清正 矢吹武治 長尾 進

財団 BOX

小池正幸 吉田純男 橋詰勝雄 根本朝秋

米山記念奨学会

小池正幸 吉田純男 葛西秀匡 根本朝秋 根本輝久

出席報告 会員数 36 名 出席 21 名 欠席 16 名 出席率 58.33% 前回修正率 33.33%

●他クラブ出席/郡山安積RC…小川則雄

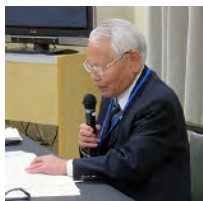
(株)郡山大新青果

常務執行役員 渡部 智 昭

郡山市大槻町字向原114 TEL024-114966-0700

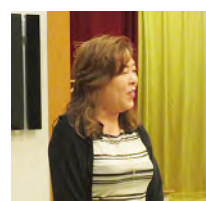
第13回例会
(通算 2337 回)

ファイヤーサイドミーティング

2018年10月23日(火) なりた温泉
17:30～勉強会 18:30～例会・懇親会「ロータリーってなんですか？」
中村秀勝ロータリー情報委員長

中村ロータリー情報委員長が、ロータリーについて、郡山東RCの歴史、友好クラブ、50周年などについて、中身の濃いお話を頂きました。

そして「ロータリーを楽しんでほしい」と締めくくりました。お話の後は、質疑応答。ニコニコBOXやメイクアップ、ロータリー財団などについて、ロータリー歴の長い会員がアドバイザーとなって答えました。

会長あいさつ
小池正幸会長

ゲスト：柳田佳子様 塩田義智様

本日はファイヤーサイドミーティングにご参加ありがとうございます。在籍3年未満の方に参加頂き、ロータリーについて学んで頂きました。後は例会の中で、会員同士の交流で深めて頂きたいと思います。

10月19日、地区大会記念チャリティ親善ゴルフ大会が、会津磐梯カントリークラブで開催されました。吉田純男幹事が見事優勝、私は5位、大変いいゴルフコンペとなりました。

懇親会



ニコニコBOX

小池正幸 吉田純男 葛西秀国 中村秀勝 加藤昌幸 佐藤雄三 橋詰勝雄
小川則雄 根本朝秋 相山 進 根本輝久 川村雄一郎 佐藤義幸 上田 真
浅野由裕 長尾 進

財団BOX

小池正幸 吉田純男 橋詰勝雄 根本朝秋

米山記念奨学会

小池正幸 吉田純男 根本朝秋 根本輝久

出席報告 会員数 36名 出席 16名 欠席 20名 出席率 44.44% 前回修正率 66.67%

●他クラブ出席/地区行事(10.19)…小池正幸 吉田純男 佐藤義幸 添野幹市郎
地区行事(10.21)…川村雄一郎

本日は、ロータリーについての勉強会、例会、そして楽しい懇親会、大変充実した例会となりました。

朝日生命保険互助会社 福島支社 郡山営業所

営業所長 浅野由裕

郡山市清水台2-13-23郡山第一ビル4F TEL024-938-8716