



国際ロータリー第2530地区

# 郡山東ロータリークラブ会報

## Weekly Report

会長：小池正幸 幹事：吉田純男 公共イメージ委員長：佐藤雄三

クラブ創立記念日：1970年4月5日

2018～2019年間テーマ  
たのしもうPart II

インスピレーションになろう

●例会日/毎週火曜日 ●例会場/郡山ビューホテル TEL024-924-1111  
●事務局/〒963-8844 郡山市字賀庄15-1 新沢ビル302 ●Email:kerc@cyber.ocn.ne.jp  
●TEL024-973-7813 FAX024-973-7814 ●http://ri2530koriyama-east.org



第7回例会  
(通算 2331 回)

2018年9月4日(火)  
開会点鐘 国歌 奉仕の理想 四つのテスト

### 会長あいさつ

#### 胃の働き

口から食べ物を出して真夏の外に置くと、数時間で腐ってしまいますが、36度前後の体に飲み込まれた食物は腐りません。これは胃の中でpH1～2の強い酸性の胃液によって殺菌されているからです。胃液は胃の粘膜から1日1.5ℓ分泌されます。胃は粘液で保護されていますが、粘液の能力が低下すると自ら出した胃酸によって傷ついてしまう。これが胃潰瘍です。進行すると胃に穴が開いてしまいます。

胃は食べ物を一旦貯蔵し、少しずつ小腸に送り出す機能を持っています。胃は伸縮性のある筋肉でできている袋です。筋肉の壁を動かして、食物と胃液をかき混ぜ、胃の粘膜のひだ状になっているところで内容物をすりつぶします。こうして粥状になった内容物を蠕動運動によって小腸に送ります。

胃潰瘍や胃炎は胃の粘膜に住み着くピロリ菌の可能性が高く、感染がみつかったら薬で除菌できるそうです。

### 小池正幸 会長



### ゲスト卓話「子どもの居場所作り『子ども食堂』の活動を通して」 シングルまざあず・ふおらむ福島 理事長 遠野 馨 様

私たちは平成8年郡山市内に住む母子家庭を中心に活動を始めました。日本では子どもの7人に1人が貧困状態にあります。母子家庭の所得は低く、貧困が様々な問題につながっています。

「子ども食堂」は、貧困家庭の子どものために月に数回程度、無償又は数百円で食事を提供する活動です。

私たちの子ども食堂は、「子ども食堂＝居場所」です。学習支援や生きていくための体験、必要な知恵を教えることも必要だと思っています。忙しいお母さんに代わり、洗濯や掃除、料理などを教える。また進学、進路、いじめの相談にのる。一番大事なことは成功体験を増やすことです。ひとり親家庭の子どもは自己肯定感が低いです。お父さんのDV、両親の離婚、お母さんが疲れてうつを発症してしまったり、いじめにあって引きこもりになってしまう子もいます。自信が持てず不安を抱えたまま成長すると、貧困の連鎖につながります。自己肯定感を高めるには、成功体験、寄り添ってくれる人との出会いが必要です。子ども食堂が、ごはんを食べさせるだけの場所では、貧困の根本的な解決にはなりません。

私たちは長年の経験を元に、4年前、安積町に子どもの居場所「こぶたのポッケ」を開設しました。登録数は42名。午前中に勉強をして昼食、午後はみんなで遊んだり、季節の行事をします。食材はほぼ自給自足、猪苗代の農家が協力して下さり、畑と田んぼを借りて、子ども達と一緒に耕しています。田植え、収穫、稲刈り、様々な活動を通し、協力することの大切さを学びます。このことで子ども達の自己肯定感を高めることにつながることができました。

子どもは自ら考え、学び、時には失敗をしながら経験を積み成長していく。それが本当の支援だと感じています。私たちはこれからも一人一人の気持ちに寄り添いながら、継続的な支援をがんばっていきます。そのためには皆様のお力が必要です。これをきっかけにご支援を頂ければと思います。

### ポリオ撲滅運動ご協力をお願い 佐藤雄三公共イメージ委員長

RIではポリオ撲滅運動に取り組んでいます。募金箱を作りましたので皆様のご協力をお願いします。

### 震災復興視察～モンゴル「太陽のこどもたち」コンサートのご案内 高田藤太郎 国際奉仕委員長

11月16日(金) 11:00郡山駅出発(バス)～6次化施設見学～洋上風力発電遠望～Jビレッジ見学・夕食～モンゴル太陽の子ども達コンサート(いわきアリオス)～21:00郡山駅

ぜひご夫婦、ご家族でご参加下さい。会費はお一人様8,000円、25名くらいを予定しています。

### 2017-18 年度皆勤賞贈呈

中村秀勝会員

### 2017-18 年度ロータリー財団寄付認証

PHF認証：吉田純男会員 PHF1：根本輝久会員



### 幹事報告

### 吉田純男幹事

- 9月のロータリーレート 1ドル=112円
- 職業奉仕・社会奉仕・青少年奉仕・国際奉仕・ロータリー財団委員会合同事業「子ども語り部ふるさと心つたえ隊公演」10月8日(月)14:00開演(太田玉川デイサービスセンター)
- 地区大会チャリティ親睦ゴルフ大会参加募集(10月19日・会津)
- 地区大会交通手段について
- ガバナー公式訪問について…クラブブレザー・ネクタイ着用

### 9月の結婚・誕生日

- 結婚記念日…芝田机太郎(H17.9.25)
- 誕生日…吉田純男(S26.9.5)、佐藤文平(S9.9.21)
- ご夫人誕生日…佐藤洋子さん(文平)(9.11)

### ニコニコBOX

小池正幸 吉田純男 葛西秀匡 高田藤太郎 中村秀勝 加藤昌幸 一條武人 佐藤雄三 橋詰勝雄 根本一男 根本朝秋 根本輝久 清野正人 佐藤義幸 上田 眞 伊藤清正 矢吹武治 菊池克彦

### 財団BOX

小池正幸 吉田純男 葛西秀匡 橋詰勝雄 根本朝秋 伊藤清正 矢吹武治

### 米山記念奨学会

小池正幸 吉田純男 根本朝秋 根本輝久

出席報告 会員数36名 出席23名 欠席13名 出席率63.89%

- 他クラブ出席/郡山南RC(8.23)…小池正幸 吉田純男 根本一男 高田藤太郎 地区セミナー(8.25)…小川剛雄 中村秀勝
- (9.2)…高田藤太郎 相山 進 (9.15)…佐藤雄三 矢吹武治 吉田純男

### 第3回役員理事会 平成30年9月4日(火)

- 9-11月プログラム ●会員候補者推薦(根本一男会長エレクト) ●10-12月納入金
- 新規友好クラブ締結(根本一男会長エレクト)…非公式訪問 11/18-19・久留米東RC
- 各委員会セミナー…9/1地区公共イメージ・I Tチーム合同セミナー(福島)・9/2地区奉仕プロジェクト合同セミナー、9/15地区青少年奉仕セミナー
- 9/22ガバナーエレクト事務所開設披露式…根本一男会長エレクト出席予定
- 米山梅吉記念館全国1人100円募金 ●地区補助金プロジェクト進行状況 ●新会員オリエンテーション

第8回例会  
(通算 2332 回)

2018年9月18日(火)  
開会点鐘 我らの生業 四つのテスト

## 会長あいさつ

### 胃がんについて

9月13日は太田玉川デイケアセンターにお邪魔し、10月8日開催予定の「子ども語り部ふるさと心つたえ隊公演」の打ち合わせをしてまいりました。奉仕委員会の全体行事、ご協力お願い致します。

胃がんについて調べて参りました。胃がんは国内最大数の患者がおり、年間約10万人が発症し、死者数が5万人、肺がん、大腸がんが続いて3番目の死者数です。早期に発見すればほぼ完治するそうです。早期で胃の表面にとどまっているがんは口から挿入した内視鏡で切除、それ以外のがんは胃の大部分、またはを全摘出するそうです。

近年はリンパ節へのがんの転移を見極める「センチネルリンパ節生検」という検査があり、リンパ節への転移がなければ、摘出を最小限にとどめることができます。早期の胃がんのうち約85%はリンパ節転移がおきていないそうですが、転移している患者を取りこぼさないように大きく胃を切除されています。大きく切除すると、体重減少、吐き気、めまいなど様々な障害が起きます。センチネルリンパ節生検によって、障害を抱える患者を減らすことが可能になるそうです。

### 幹事報告

### 吉田純男幹事

- ガバナー訪問について(9月25日)
- ガバナー事務所より  
海道胆振東部地震への義援金…「地区災害特別基金」より2510地区北海道西部へ100万円を送ります。  
西日本豪雨災害への臨時災害基金…3864,841円のご協力(50クラブ・9月11日時点)
- 地区大会について
- 会員増強拡大ロータリー情報委員会  
クラブ訪問について(地区内のクラブメークアップ)

### ゲスト卓話「自殺大国日本の現実」

### 社会福祉法人福島いのちの電話 事務局長 三瓶弘次 様

福島いのちの電話は、自殺予防を目的として「ひとりぼっちで悩まずに」をスローガンに、朝10時～夜10時まで、1年365日休むことなくボランティアの相談活動を行っています。平成30年3月31日で20年、293,063件の相談を受けました、一日約40件です。電話がつながる率は7～8%、せつかく電話したのにつながらないというご指摘もあり、また全国の活動ですので、地元より県外、県外から福島へ電話される方もおります。

いのちの電話は、60年前イギリスでスタート、日本では1971年東京いのちの電話が開設、現在42都道府県に49のセンターがあります。全国に約6,500人の電話相談員がいます。

## 小池正幸会長



福島には認定を受けた137名の相談員おります。仕事や家庭の問題で実際は約100名が電話をとっています。いわき、会津などから、時間かけて福島に来て、3時間電話を取り帰る方もいます。ボランティアですから日当も交通費もありません。また、電話相談員になるには2年間の研修を受けなくてはなりません、これも自腹です。時間や暇があるからだけでなく、家族を自殺で亡くした方や引きこもりの子どもがいる方、同じような悩みを抱えた方に寄り添いたい、そういう相談員がたくさんいます。多くの方の支えがなければなりません。

昨年の日本の自殺死者数は21,140人、ピークの平成15年は34,427人です。急激に減っていますが、世界的に見て極めて異常です。WHOによると、日本の自殺死亡率はワースト6位、一番低いイタリア、イギリスの約3倍です。ピーク時には女性が3割でしたが、世界的に見て日本は、女性の自殺率がワースト3です。日本は自殺大国の汚名を払拭できていません。

福島県では平成29年の自殺者数は380人(平成28年378人)、一番多かった平成17年は約650人です。震災・原発事故により、福島県は自殺リスクが高いと言われています。先行きの見えない不安に苛まれて命を絶っています。毎月11日は月命日として、「福島寄り添いフリーダイヤル」を行っています。しかし電話は、7%位しかつながりません。苦しい時、いつでもかけられるいのちの電話が話し中であつながらないと、よけい見捨てられたと感じます。多くの人の電話を受けるために、全国49センターの協力を得ております。

昨今は子ども(中高生)の自殺が目立っています。ピーク時の3分の2に減った自殺者ですが、子どもの自殺は、平成28年が308人、昨年は346人に増加しています。動機は学校問題が一番大きい。現在、若者の自殺予防を考えたゲートキーパー養成講習を行っています。

日本は世界的にも異常な状態にあります。15～39歳までを若年層として、死亡原因の第1位は、日本だけが自殺です。事故や病気ではありません。私たちはこれに向き合わなくてはならないと感じています。

自殺は生きることに追い込まれ、死を選ばざるを得なかった結果です。自殺予防は命を大切にという観点だけでなく、生きやすい環境、地域づくりの一側面だということを改めて伝えたいと思います。

集団の中では、がんばる人が2割、なんとなくがんばる人が6割、どうしてもがんばることができない人が2割くらいいます。福島いのちの電話は、そのがんばれない人に寄り添って、生きていけるようなお手伝いをしていきたいと活動しています。ご理解を頂ければと思います。

### ニコニコBOX

小池正幸 吉田純男 葛西秀匡 高田藤太郎 中村秀勝 加藤昌幸 佐藤雄三 橋詰勝雄 小川則雄 過足と茂 根本朝秋 根本輝久 川村雄一郎 清野正人 佐藤義幸 薄井康利 矢吹武治 渡部智昭 菊池克彦 浅野由裕 長尾 進

### 財団BOX

小池正幸 吉田純男 葛西秀匡 橋詰勝雄 根本朝秋 矢吹武治

### 米山記念奨学会

小池正幸 吉田純男 小川則雄 根本朝秋 根本輝久

出席報告 会員数37名 出席22名 欠席15名 出席率59.46%

●他クラブ出席/地区セミナー…大橋 純 渡部智昭

## 山内法律事務所

弁護士 山内 崇史

郡山市虎丸町9-6鈴幸ビル2階 TEL024-983-7419

## (株)福島放送

代表取締役社長 横山 宏

郡山市桑野4-3-6 TEL024-933-1111

第9回例会  
(通算 2333 回)

2018年9月25日(火)  
開会点鐘 奉仕の理想 四つのテスト

# ガバナー公式訪問



## 会長あいさつ

平井義郎ガバナーを歓迎して

今日はガバナー公式訪問です。第2530地区平井義郎ガバナーにおいで頂きました。ガバナーをお迎えて長尾進様、齋藤孝子様の入会式を行います。齋藤様は当クラブ49年の歴史で初めての女性会員です。大変うれしく思っております。

ロータリーの友にRCの野球大会についての記事がありました。1978年4月伏見RCに野球同好会が誕生、社会人や学生と対戦していましたが、やがてロータリアンと対戦したいと思い、ロータリーの友へ寄稿、宇都宮甲子園RCと甲子園球場で対戦が実現したことから始まり、全国大会へととなりました。今年で35回を迎えるそうです。

## 新会員入会式



推薦者 根本一男会員

長尾 進会員

福島トヨタ自動車(株)安積店店長

人と人のつながりを大事に、皆さんにたくさんのことを教えて頂きたいと思っております。よろしくお願ひ致します。

齋藤孝子会員

明治安田生命保険郡山支社郡山開成営業所 育成主任

私の仕事は新人育成です。入会させて頂き、素敵なメンバーの方々からご指導頂きながら勉強させて頂きたいと思っております。よろしくお願ひ致します。



## 幹事報告

●2017-18年度地区職業奉仕委員会報告書のご案内

根本一男会長エレクト

ガバナーエレクト事務所開設に出席して参りました。大変楽しい会になりました。

## 小池正幸会長

## 国際ロータリー第2530地区 平井義郎ガバナー

先ほど会長に点鐘して頂いた鐘は、日本のロータリー100周年を記念して各地区に贈呈しているものです。創立順にクラブ名を刻んでいます。

ガバナー公式訪問は地区内の全クラブを訪問し、会員の皆さんの意欲を高めることが目的です。ご相談、ご質問等があれば支援します。また奉仕プロジェクトへの参加意欲を喚起し、クラブの活動を地域社会に紹介するようお願いしています。地域に認知して頂けるよう、地区の公共イメージ委員会等ではイベントがあればお手伝いします。

入会者や会員にとって満足できる、活気あるクラブになるために、柔軟なクラブ運営や新しい試みを取り入れるよう勧めています。RCは会員が全てです。明るく元気にクラブ活動ができるようお手伝いします。会員増強では、今日ご入会された女性会員や若い方が入ってこられるようなクラブ運営が必要です。若い会員は在籍年数が長く、ロータリーで長く活躍できるということです。先輩ロータリアンは、若い会員にクラブの歴史などを教えて頂く必要があります。

1945年ポール・ハリスは「今から100年後ロータリーはどうなっているのでしょうか。(中略)生き続けると信じています」と話しています。郡山東RCは来年度50周年、さらに70周年、100周年を目指して、活力あるクラブとしてがんばって頂きたいと思っております。

### ニコニコBOX

国際ロータリー第2530地区ガバナー 平井義郎様  
中央区ガバナー補佐 飯島成一様 分区分幹事 阿部光司様

小池正幸 吉田純男 葛西秀匡 高田藤太郎 中村秀勝 加藤昌幸 佐藤雄三  
小川則雄 根本一男 過足と和茂 相山 進 根本輝久 川村雄一郎 清野正人  
真壁 健 佐藤義幸 矢吹武治 長尾 進

### 財団BOX

小池正幸 吉田純男 葛西秀匡 山内崇史

### 米山記念奨学会

小池正幸 吉田純男 根本輝久

出席報告 会員数 37名 出席 20名 欠席 17名 出席率 54.05%

- ピジター/国際ロータリー第2530地区ガバナー 平井義郎様(福島中央RC)  
中央区ガバナー補佐 飯島成一様 分区分幹事 阿部光司様(郡山西北RC)
- 他クラブ出席/地区行事(9.22)…根本一男

## あさかのFresh(株)

代表取締役社長 過 足 和 茂

郡山市大槻町向原212 TEL024-962-7780