



Rotary



国際ロータリー第2530地区

# 郡山東ロータリークラブ会報

Weekly Report

2017~2018年間テーマ  
会員ファースト

会長: 過 足 和 茂 幹事: 根 本 朝 秋 クラブ会報・雑誌・広報委員長: 菅 野 篤

例会日/毎週火曜日 例会場/郡山ビューホテル TEL024-924-1111

ロータリー:  
変化をもたらす

●事務局/〒963-8844 郡山市字賀庄15-1 新沢ビル302 ●TEL024-973-7813 ●FAX024-973-7814  
●http://ri2530koriyama-east.org ●Email:kerc@cyber.ocn.ne.jp

クラブ創立記念日: 1970年4月5日

## 第17回例会 (通算229回)

2017年11月7日(火)  
開会点鐘 国歌 奉仕の理想 四つのテスト

### 会長あいさつ 文化の違い

第50代会長根本一男さんが、幹事を根本輝久さんにお願ひし、受けて頂いた事をご報告致します。

私の会社に研修生として6名の中国人がいますが、文化の違いをととても感じます。寮のようにして住んでいますが、中国人はシェアしません。自分の物は自分の物、炊飯器は大きいのを一つと置いていたら、一人一つ、冷蔵庫も一つずつ。おかずが余ってもシェアしません。中国語は漢字なので筆談でと思っていたのですが、これも難しい。日本語の「手紙」はトイレトペーパー。「娘」はお母さんで「愛人」と書くと奥さんのこと。日本でいう「愛人」は、中国語では「第三者」と書くそうです。また、「奥さん」をくだけて言うとなら「老婆」となるそうです。



### 過足 和茂 会長

### 新会員卓話「自己紹介」

眞壁 健(つよし) 会員  
(株)東洋特殊印刷 代表取締役

私は昭和46年生まれ。大学卒業後、就職が内定していましたが、当時弊社の仙台営業所の社員が辞めてしまい、現会長の父から、他に行かないでと言われ、仙台で働き始めました。私は他の釜のめしを食べていない二代目です。3年ほどで郡山に戻り営業職でしたが、人が足りないと私が呼ばれ、3年位は半分以上工場にいました。今となれば工場のことを知る勉強になりました。



弊社の設立は1970年、2006年に分散していた本社と工場を現在の場所に一つにしました。お客様がよいものができそうと想像できるような建物にするのがコンセプトでした。

印刷を軸に、今はクロスメディアで展開しています。紙のパンフレットをeブック(電子ブック)する事業、ウェブ事業もやっています。2ヶ月に一度、100Pほどの通信販売をeブックにして、クリックすると買物にいけるサイトの構築もお手伝いしています。プランニングとデザインを軸に、納品物流まで含めてお手伝いという考えです。

わが社では、B1ポスターなど大きなサイズの印刷ができます。包装紙、パッケージ印刷、厚い紙の印刷が得意です。

オンデマンド印刷、小ロットに対応しています。シール印刷のオンデマンド機もあります。最初から1万、10万という製品はなかなかありません。最初は100個から、あるいは試験でという販売の時に、オンデマンドで対応しています。

郡山市の広報誌は、2015年全国の県市町村広報コンクールで特選(最高賞)。デザインと印刷が当社です。

CSR(企業の社会的責任)、社会貢献をやっていると考えています。一番はしっかり稼いで納税をすることです。紙を通じて貢献ができないか、子育てママ世代に2ヶ月に一度のフリーペーパー「クルールふくしま」を発行しています。

毎年2~3回は、各財団や市に寄付をしています。社会あつての我が社であることを忘れずに、地域に少しでも貢献できるような会社になりたいと思っています。

### 2017-18 年度地区大会表彰



### クラブ表彰 2016-17 年度会長 柳沼莞爾直前会長

ロータリー財団寄付会員一人当たり年次寄付上位10クラブ表彰: 第8位

米山記念奨学会寄付会員一人当たり寄付額上位10クラブ表彰: 第10位

### 個人表彰

ロータリー財団寄付

マルチブル・ポールハリスフェロー

柳沼莞爾会員 (1回)

小川則雄会員 (2回)

橋詰勝雄会員 (3回)

高田藤太郎会員 (4回)

葛西秀匡会員 (5回)

米山記念奨学会寄付

新米山功労者

根本朝秋会員



### 幹事報告

### 根本朝秋 幹事

●11月のロータリーレポート 1ドル=114円

### お知らせ 小池正幸クラブ会報・雑誌・広報副委員長

ロータリーの友11月号32ページに「郡山の民話 子ども語り部公演」の記事が掲載されています。ぜひご覧ください。

第5回役員理事会 審議事項 平成29年11月7日(火)

●11-1月プログラムについて ●2018-19年度委員会組織について

●1-3月納入金について ●ロータリー公共イメージと認知の向上について

平成29年度第2回郡山東RCゴルフコンペ(10月9日・郡山ゴルフ倶楽部)

優勝: 根本朝秋 2位: 吉田純男 3位: 小池正幸 4位: 佐藤義幸 5位: 添野幹市郎  
6位: 高田藤太郎 7位: 佐藤一正 8位: 根本輝久

### 11月の誕生日

誕生日... 柳沼莞爾(S22.11.4)、根本輝久(S24.11.14)、一條武人(S17.11.24)  
米倉久嘉(S31.11.28)

### ニコニコBOX

過足 和茂 根本朝秋 葛西秀匡 中村秀勝 加藤昌幸 佐藤雄三 橋詰勝雄  
小池正幸 柳沼莞爾 相山 進 國分義之 志賀 誠 吉田純男 川村雄一郎  
眞壁 健 佐藤義幸 上田 眞 大橋 純 鳴原和義

### 財団BOX

根本朝秋 葛西秀匡 橋詰勝雄 小池正幸 吉田純男

### 米山記念奨学会

過足 和茂 根本朝秋 柳沼莞爾

出席報告 会員数37名 出席22名 欠席14名 出席率62.85% 前回修正率64.71%

●他クラブ出席/郡山北RC...佐藤雄三 志賀 誠 地区行事...根本朝秋 山内崇史

## 山内法律事務所

弁護士 山内 崇史

郡山市虎丸町9-6鈴幸ビル2階 TEL024-983-7419

第18回例会  
(通算2300回)2017年11月14日(火)  
開会点鐘 それでこそロータリー 四つのテスト

## 会長あいさつ

## ボジョレーヌーヴォーの解禁日

11月6日はボジョレーヌーヴォーの解禁日です。ボジョレーはフランス東部、ロマネコンティなどがあるブルゴーニュの南に位置します。

ボジョレーは元々その年のワインの出来を確認するための試飲用のお酒だったそうです。他のワインと違い、炭酸ガスを使って時間をかけずに、1ヶ月位で作るそうです。味わいが軽く、おいしいと評判になったとたん、「初物」はいいということで、競って早く飲むようになったそうです。政府は11月11日までは売ってはいけないという法律を作り、それがボジョレーの解禁日になりました。

ビジターあいさつ RI第2570地区川越RC野溝 守様  
社会福祉法人崇徳会 高齢者総合ケアセンター マザーアース 理事長

職業分類は介護老人福祉施設です。本日から郡山市で全国老人福祉施設協議会全国大会が開催され、役員としてまいりました。

福島といえば日本酒、今晩は福島のおいしい地酒を頂き、川越で紹介したいと思います。川越にお越しの際は、毎週火曜日に例会をしておりますので、ぜひご参加下さい。

## 幹事報告 相山 進 前年度 幹事

●第6回日台ロータリー親善会議のご案内

2018年3月1日・台湾高雄市 漢来ホテル

クリスマス家族会のご案内 相山 進 親睦委員会副委員長  
12月18(月) 18:30～ ホテルハマツ

郡山北RCとの合同クリスマス会です。ご家族皆さんでご参加をお願いします。

## ご報告

11月10日、モンゴル伝統芸能チャリティーコンサート(郡山市民文化センター)で、のぼりを立て、國分義之会員、川村雄一郎会員と共に、当クラブ名入りのティッシュペーパーを500個配布しました。

ロータリーのイメージ向上に寄与できたと思います。

当日は約1200名が来場、モンゴルの子ども達による歌と踊り、演奏を楽しみました。

12月3日は、郡山駅前で11:00～13:00まで、子ども語り部ふるさと心つたえ隊と「歳末たすけあい募金」を行います。皆さんのご協力をお願いします。

## ニコニコBOX

川越RC 野溝 守様

過足 和茂 葛西 秀匡 中村 秀勝 加藤 昌幸 一條 武人 佐藤 雄三 橋詰 勝雄  
小川 則雄 根本 一男 小池 正幸 柳 沼莞爾 相山 進 國分 義之 根本 輝久  
吉田 純男 佐藤 一正 菅野 篤 清野 正人 上田 真 大橋 純 薄井 康利  
嶋原 和義 矢吹 武治

## 財団BOX

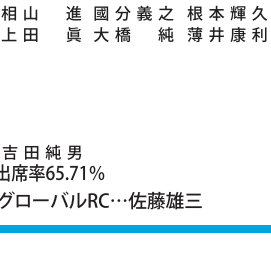
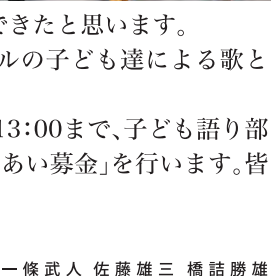
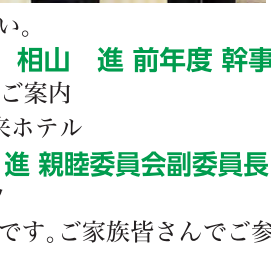
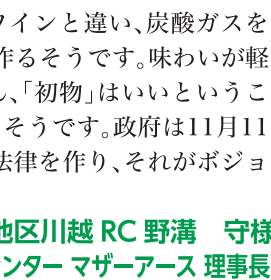
橋詰 勝雄

## 米山記念奨学会

過足 和茂 葛西 秀匡 柳 沼莞爾 根本 輝久 吉田 純男  
出席報告 会員数35名 出席23名 欠席14名 出席率65.71%

●他クラブ出席 郡山西北RC・郡山北RC・福島グローバルRC…佐藤雄三

## 過足和茂 会長

新会員卓話「泡が起こす革命」 上田 眞会員  
(有)上田建工 代表取締役

私は1971年生まれ、高校卒業後に建築を学び、建材商社に勤め、その後父の会社に入りました。父は平成5年に亡くなりましたが、福島県で最初に臓器提供をした人で、尊敬しています。

上田建工の設立は昭和55年、父母と1人の社員で始まりました。父母が始めた事業は耐火被覆、今の発砲ウレタンになったのは、平成になってからです。

父が亡くなる3年ほど前は、発砲ウレタンという戸建住宅の断熱材は1～2%でした。私は独学でウレタンや断熱、気密など特殊な分野に没頭し、お客様を1軒1軒飛び込みで廻りました。それが今の私の会社の一つの柱になっています。

去年からは保険代理業…断熱材を吹き込むと耐火構造になり火災保険が安くなります。契約したメーカーからセットで販売して欲しいというきっかけでした。

耐火塗装という特殊な分野があります。可燃物でありながら耐火、こちらも挑戦が始まっています。吹き付け耐火は、火事や有事の際に耐火時間を設け、避難できるようにする商品です。今はやっているのは巻きつけ耐火です。粉塵が出ないため好まれます。ウレタンなどは可燃物ですから、建物で燃えるものは不燃のもので隠さなくてはなりません。

発砲ウレタンは、1840年ごろに接着剤として開発され、1900年代にたまたま発砲ウレタンが生まれたそうです。化学反応で偶然生み出されたウレタンが、皆様が使うほとんどの商材に使われています。車両(保冷車)、プラント関係、断熱機器(冷蔵庫、冷凍庫など)、家具、タンク、ビル、一般の建物、病院、様々なところで使われています。

私の本業は住宅の断熱です。結露が起きるところは全て断熱性が施されます。それを設計されたところで吹き付ける仕事です。冷凍倉庫や冷蔵倉庫、農業用倉庫も吹きつけて行っています。

断熱は熱が伝導や対流で伝わることを防ぐことを言います。様々な断熱材が販売されており、戸建住宅では〇〇工法など、世の中には120位ありますが、私がいいと思うのは、4～5つです。

熱を防ぐだけだと気密性が上がってしまい、空気環境が悪くなります。ハウスダストなどの原因にもなりました。断熱、気密、換気を管理し、初めて住環境がいいものになります。お客様に説明するのは、断熱材の選定ではなく、換気計画です。それでいい建物ができます。私の会社は気密に特化しています。

施工実績は、観光施設、神社仏閣、市庁舎、公共施設、発電所、原発施設、学校、病院、など。用途は多岐にわたり、様々な分野で採用されています。

現在エネルギー基準が変わってきています。2020年、全ての建物は断熱義務化になります。これに沿って建てれば資産価値が上がり、それ以前の建物は暴落すると思われます。採用される材料の認証に向けて我々はがんばっています。

## (株)福島放送

代表取締役社長 横山 宏

郡山市桑野4-3-6 TEL024-933-1111

第19回例会  
(通算2301回)

2017年11月21日(火)  
開会点鐘 我らの生業 四つのテスト

会長あいさつ  
七五三の由来

七五三は数えて3歳、5歳、7歳の子どもが旧暦11月15日に神社にお参りする行事です。今は満で11月15日が一般的です。3歳で髪の毛を剃るのを卒業する「髪置きの儀」(女性)、5歳で袴を着る「袴の儀」(男性)、7歳で紐で締める子ども用から帯で締める大人の着物を着るようになる「帯着きの儀」(女性)、これは平安時代の儀式がルーツです。

11月15日におまいりする理由は、諸説ありますが、江戸時代の五代将軍綱吉の長男の徳松の健康長寿を祈って儀式が行われたのが11月15日というのが有力です。ところが徳松は5歳で死んでしまいました。昔の暦でいう毎月15日は、基本的に満月で「鬼宿日」、鬼が出歩かない日と言って、婚姻以外は何をしても吉になるそうです。

ゲスト卓話「認知症を正しく理解しよう！」

公益財団法人星総合病院 認知症看護認定看護師 田辺兎子様

認知症は正しく知って頂くことが重要です。

認知症とはどんな病気か。「いったん正常に発達した知的機能が後天的な脳の器質的障害により持続的に低下し日常生活や社会生活が営めなくなっている状態」。知的機能とは日常生活を送るために必要な能力(記憶、見当識、注意と集中、計算、言語、思考、判断など)のことです。何かしらの病気があり持続的に低下、進行すると考えられます。物忘れがあっても生活が困らなければ、認知症の診断にはなりません。生活や仕事に困ってくるのが定義としてあげられます。

認知症の方は忘れたくて忘れるわけではありません。新しいことを覚えられない、思い出せない、すぐに忘れてしまう。二つ以上のことがうまく処理できなかつたり、ささいな変化で混乱します。いつものことはできるけれど、いつもじゃないことは混乱してしまう。家の中でもトイレや洗濯機が新しくなると上手く使えないということがおこります。

認知症では脳の中の「海馬」が萎縮しています。海馬は大事な記憶を判断し、大脳皮質に定着させます。大脳皮質まで行ったものは記憶として残ることができ、思い出すことができます。これが記憶です。海馬が衰えると覚えることができなくなります。思い出すこともできなくなります。

原因は何か、一つは加齢現象で認知機能が下がっていきま

す。誰にでもおきます。2つ目に脳のダメージと言われています。意外と知られていないのは全身の病気で、入院した後から急に認知症のような症状が出てきた方がいると思います。体の病気によって年

ニコニコBOX

過足と茂 葛西秀匡 高田藤太郎 中村秀勝 加藤昌幸 佐藤雄三 橋詰勝雄  
小川則雄 根本一男 柳沼莞爾 相山 進 根本輝久 志賀 誠 吉田純男  
川村雄一郎 清野正人 真壁 健 佐藤義幸 嶋原和義 矢吹武治 渡部智昭

財団BOX

葛西秀匡 橋詰勝雄 小川則雄 小池正幸 柳沼莞爾 吉田純男

米山記念奨学会

過足と茂 小池正幸 根本輝久  
出席報告 会員数37名 出席24名 欠席15名 出席率71.42% 前回修正率82.86%

●他クラブ出席 郡山西RC・郡山アーバンRC…佐藤雄三

過足と茂 会長



相応の下り坂が早まってしまうことを私たちは覚えておかななくてはなりません。

認知症のタイプでは、アルツハイマー型認知症がかなりを占めています。脳の記憶や言葉を理解する、空間、計算、文字の理解をするところから進み、全体に広がります。

認知症を早める病気として、糖尿病、中高年期に血圧が高かった人、脂質異常症、メタボリック症候群。生活習慣病の予防や健康管理が発症率を下げていると言われています。

認知症の治療ですが、進行を遅らせていくイメージです。早期発見、早期治療が大事です。いつもの状態を知り、いつもと比べておかしいことに気づいてくれるのは、かかりつけの先生が一番身近です。

日頃のがんばり、どれだけ健康管理をしているか。趣味を持たれたり、日頃から出かける場所を作る。地域の祭やサークルに参加する方は予防に繋がっています。適度な運動、新聞を読むなど、頭を使う習慣は予防につながります。散歩や体操が難しい時は、デイケアやフィットネスジムのようなサービスも増えています。体を動かして下さい。

日頃からの関係性が大事です。家族の協力、地域の協力、認知症になっても心配のない町づくりにむけて郡山市もがんばっています。認知症の方が忘れていることを責めても、その方は責められた事実だけが残ります。受動的な態度で接してあげてください。その方のストレスをためないためには、どんなことがその方のためになるのか、こちらも簡単な情報の伝え方を工夫して下さい。

認知症を正しく理解して早期発見早期治療のために、私たちが何ができるか考えてまいりましょう。郡山市や他市町村では「認知症サポーター養成講座」に取り組んでいます。認知症の方に何かしてあげようという意思表示です。

星病院には、認知症カフェ「こおりやまオレンジカフェ☆キラリ☆」があります。認知症の方や家族、介護、地域の方、どなたでも参加できる語らいの場です。

福島民友 平成29年11月12日付

**頑張れ仏料理奨学生**

農高 佐治さん  
会津 大堀さん

東日本大震災と原発事故の被災者支援を続けているフラスからのボランティア団体「キラリ☆」が、ボナベデーが輝いたフラス料理のシェフを目指す奨学生2人が決まり、11日に調理白衣が贈られました。

奨学生は、農高の佐治さんと会津農高の大堀さん。共に3年生で高校卒業後の来年4月から郡山市の日本調理技術専門学校1年制コースで授業料の全額支援を受けながら、腕を磨く予定。大堀さんは「夢だったフラス料理の本場で学ぶことができ、8月のボナベデーを目標に頑張ります」と意気を見せた。

贈呈式は同市のニコニコ会館で行われ、オステリア・パトリック代表が「研修を積み、福島県に誇りを持ってほしい」とあいさつし、同専門学校の園分久美子校長と共に2人に調理白衣を贈った。品川萬里市長が激励した。

同団体と連携して県内などで活動している「GBFP（がんばっつー）福島200万人笑顔応援プロジェクト」の小林副代表らが立ち会った。

佐治さんは「料理の基礎を学び、技術の幅を広げてフラス料理に夢が広がった」と、大堀さんは「夢だったフラス料理の本場で学ぶことができ、8月のボナベデーを目標に頑張ります」と意気を見せた。

郡山で贈呈式  
贈呈式は同市のニコニコ会館で行われ、オステリア・パトリック代表が「研修を積み、福島県に誇りを持ってほしい」とあいさつし、同専門学校の園分久美子校長と共に2人に調理白衣を贈った。品川萬里市長が激励した。

あさかのFresh(株)

代表取締役社長 過 足 和 茂

郡山市大槻町向原212 TEL024-962-7780