



世界へのプレゼントになろう

国際ロータリー第2530地区

郡山東ロータリークラブ会報

Weekly Report Rotary

2015～2016年間テーマ： 出会いを大切に！

会長：熊田 耕治 幹事：國分 義之 クラブ会報・雑誌・広報委員長：松原 正明

●例会日／毎週火曜日 ●例会場／郡山ビューホテル TEL024-924-1111 クラブ創立記念日：1970年4月5日

事務局／〒963-8844 郡山市字賀庄15-1 新沢ビル302 TEL024-973-7813 FAX024-973-7814 http://ri2530koriyama-east.org Email:kerc@cyber.ocn.ne.jp

第13回例会
(通算2201回)

猪苗代湖漂流水草回収 2015年10月3日(土)9:30～ 猪苗代湖 天神浜



熊田耕治 会長 相山 進社会奉仕委員長

これまでロータリアンが多数参加してきた猪苗代湖水草回収作業は、今年度から「NP O法人輝く猪苗代湖をつくる県民会議」に受け継がれました。郡山東RCは地区社会奉仕委員会を通じて、今年度も水草回収作業に参加しました。当日は会員はじめ、ご家族や関係者21名が参加しました。天候に恵まれ、磐梯山を望みながら、さわやかな汗を流しました。



左から、國分義之会員と郡山健康科学専門学校教員の方、相山進会員と福島交通観光(株)社員の方と福大生2名、志賀勝会員とご家族、他に小池正幸会員の奥様、遠藤要臣会員の奥様も参加されました。



この日は、郡山東RCオリジナルジャンパーのお披露目となりました。
過足 和茂会員「楽しかった！去年より水草が少ないかも…」
根本 輝久会員「天気に恵まれ、楽しい一日でした」

作業の後は、猪苗代RCの会員でもある芳木茶寮にて、わっぱめしの昼食。送迎は小池正幸会員のなりた温泉のバスにお世話になりました。皆様、お忙しい中、ご参加ありがとうございました。

出席報告

会員数/30名 出席/11名 欠席/19名 出席率/47.83% 修正率/70%



(株)小田原屋

代表取締役 芝田 机 太郎

郡山市富久山町久保田字郷花4-20 TEL024-943-0300

第14回例会
(通算2202回)2015年10月13日(火)
開会点鐘 国歌 奉仕の理想 四つのテスト

会長あいさつ

新調のジャンパーで水草回収作業

10月は米山月間です。ご寄付をよろしくお願い致します。

10月3日(土)は猪苗代湖水草回収作業に参加してまいりました。我々会員は新調したジャンパーを着用、郡山東RCが作業しているなということが周りからもわかって頂けたと思います。

今日の役員会で、紺のブレザーとエンブレムを新調したらどうかと提案があり、決まりました。まだお持ちでない方、サイズが変わった方など、希望者に注文を取ることになりました。来年2月にはIMもごぞいます。ホストクラブ郡山東RCとして、お揃いのブレザーでお迎えしたいと思います。

10月17日(土)、郡山南RCさんの県農畜産物サポーター養成講座「うつくしま福島 福島の安全で美味しいものを食べよう」(ユラックス熱海)で、県内のRCから20品目程度、放射性物質の検査をしてくれることになりました。激戦の中、國分幹事が当選、事務局の齋藤さんが、びわの葉(お茶用)を当日持参して検査することになりました。

また地区復興補助金が余っているということで、100万円以下の事業であればできるよう。地区復興のいい知恵あれば、ぜひお寄せ下さい。

幹事報告

- 10月のロータリーレート 1ドル=120円
- 2014-15年度地区要覧・2015-16年度地区協議会記録回覧
- 日帰りバス旅行について(10月21日)
- 花蓮RC来郡・郡山駅でのお出迎えについて

本日のIM実行委員会について 高田藤太郎実行委員長

本日は全体会議、その後懇親会となります。

花蓮RCのお出迎えについて 葛西秀匡国際奉仕委員長

一人でも多くの方お出迎え頂けるようお願い致します。郡山駅でお出迎えの後、夕方の例会まで一條会員のモーニング菜根店にいらっしやる予定です。

女性向けのサッカー教室のご案内 小川則雄会員

大変貴重な機会です。よろしくお願い致します

ゲスト卓話「食中毒の防止について」

郡山ビューホテル(株)執行役員・料理長 松岡 正樹

食中毒とは「食品や調理器具または容器包装に付着した細菌やウイルスなどの微生物、自然毒、化学物質などを摂取したことによって起こるもので、下痢、おう吐、腹痛などの症状を示す健康被害をいう」ということです。

細菌には感染型(腸炎ビブリオ、サルモネラ菌など)、毒素型(黄色ブドウ球菌、ボツリヌス菌など)があります。今年はノロウイルスが大流行するだろうと言われています。

自然毒とは、毒キノコ、フグ毒、貝毒など。化学物質とは、金属アレルギーや問題になっているセシウムなどです。その他に寄生虫のアニサキスなどがあります。

平成26年の食中毒発生状況を見ますと、患者数はノロウイルスが大変多いです。

熊田耕治 会長



黄色ブドウ球菌は、なかなか死なない菌で、100度30分の加熱でも無毒化されません。手を切るなどして、そのまま料理してしまうところから感染します。手を切ったらすぐ絆創膏、その上からゴム手袋をして料理をします。予防は手指の洗浄、調理器具の洗浄殺菌です。

サルモネラ菌は、卵、食肉(レバー刺し、鶏肉など)などが原因です。生卵の殻に菌が付いていると食中毒の原因になります。新鮮な卵は4℃以下で保存し、賞味期限で召し上がって下さい。室内のペットの糞からも感染することがあります。

腸炎ビブリオは、生食の魚から、釣りをする方は気をつけて頂きたいです。一番怖いのは魚のうろこです。真水でよく洗い冷蔵庫に入れ増殖を抑えて下さい。

カンピロバクターは、家畜の腸に生息します。豚や鶏のささ身は生で食べてはいけません。

腸管出血性大腸菌は、O-157などです。生肉が一番危険です。ハンバーグなどで牛肉100%ですと、生で出したがるので危険です。

ウェルシュ菌は、お弁当屋さんや給食で発生することが多いです。大量調理をして温かいうちに容器に入れると、容器の中で菌が繁殖します。今は揚げた瞬間に冷凍にする機械があります。また、時間がたったカレーなどは、完全に火を通して下さい。

ボツリヌス菌は、容器に繁殖します。容器が膨張している缶詰や真空パックは食べてはいけません。アニサキスは魚の肝にいます。細かく切ってしまうと死滅します。

今年は強いノロウイルス出てくると言われています。原因ははっきりしません。生カキが多いのではないかとされています。二枚貝は85度以上で2~3分加熱して下さい。

ノロウイルスは人から人へ感染します。免疫力が落ちていると感染します。徹底した手洗い、うがいが有効です。具合が悪い時は外出しない(増やさない)、そして殺菌する。

弊社では従業員全員に、生カキを禁止しています。衛生面には特に気をつけ、従業員に対し健康チェック表を毎日つけています。従業員と家族にもつけています。もし一人でも具合が悪いと自宅待機、そして病院で検査を受けて、大丈夫であれば出勤です。

食中毒には手洗い、うがいが有効です。これからの季節、食べるものには十分気をつけて下さい。

10月の結婚・誕生日

- 結婚記念日…吉田純男(H22.10.10) 中村秀勝(S44.10.19)
小池正幸(S58.10.29) 菅野正幸(S52.10.30)
- 誕生日…根本朝秋(S31.10.7) 野口 亨(S26.10.13) 國分義之(S35.10.26)
- ご夫人誕生日…國分尚美(10.22) 菅野恵子(10.15)

ニコニコBOX

熊田耕治 國分義之 門馬真澄 葛西秀匡 中村秀勝 高田藤太郎 加藤昌幸
橋詰勝雄 渡邊一弘 過足と茂 小川則雄 根本朝秋 根本輝久 柳沼莞爾
松原正明 遠藤要臣 山内崇史

財団BOX

熊田耕治 國分義之 高田藤太郎 渡邊一弘 橋詰勝雄 野口 亨

米山記念奨学会

熊田耕治 國分義之 葛西秀匡 小池正幸 根本朝秋 根本輝久 遠藤要臣

出席報告

会員数30名 出席19名 欠席11名 出席率67.86% 修正率60%

第3回役員理事会 審議事項 平成27年10月13日(火)

- クラブブレザー新調について ●例会会場掲示板作成について
- 花蓮RC来郡の対応について

東邦銀行郡山南支店

支店長 鈴木 克 幸

郡山市栄町9-15 TEL024-933-3861

第15回例会
(通算2203回)

日帰りバス旅行～国会議事堂・議員会館・増上寺

2015年10月21日(水) 国会衆議院本会議場見学・浄土宗大本山増上寺(拝観/徳川将軍家墓所)



議員食堂では、復興支援として福島の米と野菜が使用されています。



今年度の親睦旅行は、東京方面への日帰りバス旅行です。国会衆議院本会議場、増上寺にまいりました。

国会では、ご多忙の中、福島県選出の根本匠衆議院議員に出迎えて頂き、昼食をとりながら、政治や福島の復興について、お話をうかがうことができました。本会議場の見学後は、議員会館の根本匠議員の事務所を訪ね、日々福島の復興に尽力されている様子を拝見致しました。



浄土宗大本山 増上寺



執事 青木芳尚上人
「怨親平等」について法話を頂きました。



徳川将軍家墓所拝観

お忙しい中、多数のご参加ありがとうございました。親睦委員会の皆さん、お疲れさまでした。国会では秘書の六角様、増上寺では小篠上人、バスは相山進会員の福島交通観光(株)さんのお世話になりました。皆様のお陰で大変有意義な一日を過ごすことができました。

出席報告 会員数30名 出席16名 欠席14名 出席率57.14% 修正率70%
●他クラブ出席/地区セミナー…國分義之 相山 進 郡山アーバンRC・郡山西RC……根本輝久

福島交通観光(株)

代表取締役社長 相山 進

福島市東浜町7番8号 TEL024-531-8950

第16回例会
(通算2204回)2015年10月27日(火)
開会点鐘 奉仕の理想 四つのテスト

会長あいさつ

行事が続いております

10月17日(土)、「うつくしま福島 福島の安全で美味しいものを食べよう」(ユラックス熱海)で、講演と食品検査がありました。当クラブからは、事務局の齋藤さんがビワの葉を検査して頂きました。大丈夫だったそうです。

10月21日(水)は、18名の参加で日帰りバス旅行でした。国会衆議院本会議場と議員会館を見学、根本匠衆議院議員と会食を致しました。その後、浄土宗大本山増上寺を参拝、根本輝久会員の遠戚青木芳尚参拝部長にご案内して頂き、温かいもてなしを受けて帰ってまいりました。

10月22日(木)は、来年2月のIMの実行委員会小委員会。案内やプログラム作成、フォーラムの内容確認、スケジュールの確認などを行いました。これから各委員会に検討して頂き、すばらしいIMにしたいと思います。

11月13日(金)は、友好クラブ台湾花蓮RCの25周年に伴い、7名の方が表敬訪問されます。できるだけ多くの会員で、あたたかくお迎えしたいと思います。

11月3日は職業奉仕セミナー、11月14日は会長幹事会、指導者育成セミナーが穴原温泉吉川屋で行われます。11月15日は地区大会が、南相馬市ゆめはっとで行われます。よろしくお願ひ致します。

今日のゲスト卓話は、郡山法人会会長の伊野勝彦様です。私は、法人会で昔からお世話になっております。法人会の活性化のために特別事業の委員会を設定し、伊野様が委員長、私が副委員長で共に汗をかきました。今日はためになる話、楽しい話を期待しています。

幹事報告

●奈良東RC 2015-16年度活動概況報告、クラブ会報回覧

ゲスト卓話「ロータリーあれこれ」

公益社団法人郡山法人会 会長 伊野勝彦様 (郡山安積RC)

ロータリーに入り人生ががらりと変わりました。いろいろな人がいて、勉強になります。

安積RCは現在34名、創立当時からあまり変わりません。昨年、会員増強委員長の際に女性会員を3名入れました。女性会員を入れられないものはそれです。うちのクラブでは、女性会員が入りクラブの雰囲気が良くなりました。男性は女性の前でいい格好をしようとします。マナーが良くなりました。悪いことは何もありません。さらに増強したいと考えております。

私は今、公益社団法人郡山法人会の会長ですが、私はそのような立場ではないと思っていました。私の会社は波がありながら、なんとか繋がってききましたが、法人会会長は、会社が大きくて、人格があり、法人会の経験を積んだきちんとした人でなければと思っていました。

私が41歳の時、郡山安積RCにチャーターメンバーとして入りました。全員がチャーターメンバーというのは、全国でも例外中の例外です、わかる人がいないので大変苦労しました。他のRCさんがいろいろ言ってくれましたが、反発もあ

熊田耕治 会長



りました。1年を過ごして、2年目に私が幹事になりましたが、わからなくて大変でした。しかし他クラブの皆さんは親切で、聞けば丁寧に教えてくれます。

私が8代目の会長になったのが49歳、この時は商売も最高に忙しく大変でした。その頃を思うと、人間はやる気になれば形にできるのだなと思いました。その後分区代理、何で自分がと思いましたが、皆さん協力的でした。その勢いで作ったのが郡山アーバンRCです。

今日皆さんにお伝えしたいことは「ロータリーで大切な三つの原則論」です。これを頭に置けば間違いません。

1. ロータリークラブの絶対的な自主権

RIは命令できません。自分たちのクラブの自主的な判断で運営します。私が地区の社会奉仕委員長の時に、猪苗代湖の水草回収、エコキャップ運動を始めました。

2. ロータリークラブの寛容の精神

生まれも育ちも価値観も違う、意見の衝突があるのは当たり前です。しかし相手の気持ちを大切にしましょうということです。おもいやりが大事です。また、宗教や政治は中立を保ちます。

3. 職業奉仕(アイ サーブ)

我々の事業を通じて奉仕する。商売を大事にしなくてはなりません。

ロータリーはボランティアではありません。業界を代表する職業を持ったプロ集団です。事業の基礎があります。

社会奉仕も国際奉仕もボランティアではありません。ロータリーには独特の哲学があります。職業奉仕は、職業の倫理、クラブではその勉強をして展開するのが基本です。

ロータリーの考え方を勉強しなければいけません。自分なりの答えを見つけ、わからなければ訊く、そうしてロータリーの知識が完成されていきます。大事なことは実践することです。ロータリアンはどうしてNOと言えないのか。みんなのためと言われれば、NOとは言えません。

ロータリーに入って良かったことは、いい友達がたくさんできたことです。奉仕(サービス)はなかなかできませんが、ロータリーに入り機会が増えました。

ロータリーによって世界的な広がりの中で考えられるようになりました。

ロータリーは商売に直接結びつかなくても、人格をみればその人のところに自然と人は行きます。

ロータリアンとして誇りと自己規律ができています。どこに行く時もバッジをつけています。ロータリーに入り、多くのすばらしい人に出会うことができました。

ニコニコBOX

郡山安積RC/伊野勝彦様 土屋久美子様
熊田耕治 國分義之 門馬真澄 葛西秀匡 中村秀勝 高田藤太郎 加藤昌幸
橋詰勝雄 一條武人 佐藤雄三 小川則雄 根本朝秋 根本輝久 柳沼莞爾
小池正幸 相山 進 野口 亨 松原正明 遠藤要臣 鈴木克幸

財団BOX

熊田耕治 國分義之 葛西秀匡 橋詰勝雄 小池正幸 根本朝秋 柳沼莞爾
相山 進

米山記念奨学会

郡山安積RC/星 貴子様
熊田耕治 國分義之 一條武人 小池正幸 相山 進 根本輝久 遠藤要臣

出席報告

会員数30名 出席20名 欠席10名 出席率68.97% 修正率60%

●ビジター/郡山安積RC…土屋久美子様 星 貴子様

(株) 中央会計センター

取締役会長 高田藤太郎

郡山市田村町徳定字下河原429-4 TEL024-944-05661