



2014～2015年間テーマ：楽しもう

会長：渡邊一弘 幹事：小池正幸 クラブ会報・雑誌・広報委員長：松原正明

事務局／〒963-8844 郡山市字賀庄15-1 新沢ビル302 TEL024-973-7813 FAX024-973-7814 http://ri2530koriyama-east.org
●例会日／毎週火曜日 ●例会場／郡山ビューホテル TEL024-924-1111

第36回例会 (通算2178回)

2015年4月7日(火)

開会点鐘 国歌斉唱 奉仕の理想 四つのテスト

会長あいさつ

IMの参加ありがとうございました

先週の会長幹事会で、郡山西RCからIMの決算報告がありました。来年度は我々のクラブが担当です。参考にさせていただきます。

今日は何の日、1541年ザビエルが東アジア布教のためリスボンを出発。1805年ベートーベンの交響曲第5番「英雄」初演。1945年戦艦大和が九州南方海上で米軍の戦機に爆沈されました。1947年労働基準法が布告。1952年手塚治虫「鉄腕アトム」の連載が開始しました。

渡邊一弘 会長



幹事報告

●4月のロータリーレート1ドル=118円

ライラ研修会について

青少年奉仕委員会 水品幸意 委員長

今年度のライラ研修会は、5月16日(土)～17日(日)、ホテル華の湯で行われます。ぜひ申し込み下さい。

小池正幸 幹事



宇津峰山東屋清掃について

社会奉仕委員会 國分義之 委員長

5月19日は東屋清掃です。ご参加をお願い致します。



ゲスト卓話「生活習慣病について」

池ノ台クリニック院長 島田幸一 様

今日は糖尿病についてお話します。日本では糖尿病予備軍と患者を合わせると、成人の4人に1人くらいが該当するのではないかとされています。年に1度くらいは健康診断を受けて頂ければと思います。

糖尿病は血液中のブドウ糖(血糖値)が正常より高い状態が続くことです。原因は遺伝的要素、環境因子等いろいろあります。昔と違って今はコンビニがあり、腹が減れば買うこともできます。肥満や過食、高脂肪食、運動不足、ストレス、喫煙などが糖尿病を発症させると言われています。

典型的な症状は、喉が渇く、水をたくさん飲む、尿がたくさん出る、体重が減る、疲れやすい。なるべく早く病院に行って、加療したほうが楽です。ほうっておくと全身に弊害が起こってきます。脳梗塞、脳出血、網膜症や白内障、心筋梗塞、狭心症、腎盂炎、悪化すると透析になります。血管障害による壊疽、立ちくらみ、肋間神経痛、下痢、便秘、排尿障害、しびれ、筋肉の萎縮などが起こります。私たちは糖尿病を見ながら、これらが無いかどうか、患者さんの容態、体重の変化、血圧の変化などを見極めなくてはなりません。手に負えない時は総合病院を紹介します。



なるべく早めに治療に入りましょうと患者さんに言っても、「大丈夫だから」と言われるとそれまでです。若い世代で糖尿病になると生命保険の加入を断られることもあります。

今は発症前の薬が認められています。今後は糖尿病という病名がなくとも、早めに飲んで大丈夫なお薬が出てくると思います。その方がお金もかかりません。

今はたくさんの薬が出ています。このコンビネーションでの加療が飲み薬では行われています。その人に合わせて血糖をコントロールすることが大事です。これしか飲んでないけれどいいのかな…という方もいますが、よく調べさせてもらいます。実はもっと減らせる、あるいは回数を減らせる方もたくさんいらっしゃいます。他のお薬との関係も人によって違いますし、生活習慣も考えなくてはなりません。禁忌な組み合わせもありますので注意しながら進めます。自分の加療に疑問があるときはご相談下さい。

野菜を先に食べると、腸の中で血糖の吸収が遅くなるので、血糖の上がり方が下がります。普通にご飯を食べると食後1時間くらいで血糖が200くらいになる人もいますが、野菜を先に食べていると、170くらいで済む場合もあります。糖尿の人はなるべく野菜から食べるのがいいと思います。

4月の結婚・誕生日

●結婚記念日…高田藤太郎(S45.4.5)、遠藤要臣(S53.4.10) 佐藤文平(S33.4.29)

●誕生日…橋詰勝雄(S17.4.5)、加藤昌幸(S13.4.20)

●ご夫人誕生日…松原美佐子さん(4.3)、遠藤春恵さん(4.17) 佐藤喜代さん(4.19)、根本みどりさん(一男)(4.20)

ニコニコBOX

渡邊一弘 小池正幸 門馬真澄 葛西秀匡 佐藤雄三
水品幸意 橋詰勝雄 小川則雄 中村秀勝 熊田耕治
柳沼莞爾 相山進 國分義之 根本朝秋 根本輝久
野口亨 松原正明 志賀誠 赤間啓太 遠藤要臣
吉田純男

財団BOX

渡邊一弘 小川則雄 中村秀勝 熊田耕治 根本朝秋
野口亨 吉田純男

米山記念奨学会

葛西秀匡 熊田耕治 根本輝久 遠藤要臣

出席報告

会員数/29名 出席/21名 欠席/8名 出席率/84.00% 修正率/77.78%

●他クラブ出席/地区行事…高田藤太郎 中村秀勝

第10回役員理事会 審議事項 平成27年4月7日(火)

- 地区大会補助金申請について ●米山梅吉記念館「100円募金」について
- 2015-2016年度地区研修・協議会のご案内
- 5月30日(土)10:00登録、10:45開会 南相馬市民文化会館ゆめはっつ
- 新会員について ●地区大会の新聞広告について
- ガバナー公式訪問について(8月4日)
- 協議事項/クラブ細則慶弔規定改正について、次年度事務局員雇用について

中村歯科医院

院長 中村秀勝

郡山市清水台2-7-25 TEL024-932-2625

第37回例会
(通算2179回)

観桜会 2015年4月14日(火)
17:30~夜桜めぐり・18:30~観桜会(アンジェロ開成)



渡邊一弘 会長

雨ですが、すばらしい桜を見ることができました。

この日は相山進委員長の案内で、日大工学部の夜桜にまいました。あいにくの雨でしたが満開の桜が見事でした。観桜会はアンジェロ開成、ライトアップされた開成山公園の桜に皆から感嘆の声が上がりました。この日この会場は、佐藤雄三会員が1年も前から予約しておいた場所でした。満開の桜を背景に、箏と尺八の演奏を堪能、観桜会はずばらしい夜となりました。雨の中おいで頂いた会員の皆様、奥様、ご参加ありがとうございました。



親睦活動・家族委員会
相山進委員長



乾杯 門馬真澄



ゲスト：箏 村澤かをり様・村澤丈児様



ニコニコBOX

渡邊一弘 小池正幸 葛西秀匡 一條武人 佐藤雄三
中村秀勝 小川則雄 加藤昌幸 柳沼莞爾 熊田耕治
根本朝秋 相山進 國分義之 松原正明 根本輝久
志賀誠 吉田純男

出席報告

会員数/29名 出席/18名 欠席/11名 出席率/69.23% 修正率/100%

●他クラブ出席/地区行事…松原正明 根本朝秋



「手につかないで」 門馬真澄会員&加藤昌幸会員 / 中締め・熊田耕治 会長エレクト

根本石油(株)

代表取締役社長 根本一男

郡山市安積2丁目37番地 TEL024-945-0101

第38回例会
(通算2180回)

職場訪問：富久山クリーンセンター

2015年4月21日(火) 12:00～
郡山市富久山町



渡邊一弘 会長

今日は私たちが日頃からお世話になっているゴミ処理を勉強しましょう。

職業奉仕委員会 根本朝秋 委員長

職業柄大変お世話になっています。リサイクルの仕分けはほとんどが手作業、持ち込む前に分別しましょう。今日は皆さんと一緒に勉強したいと思います。



富久山クリーンセンター 浜津則仁 様

富久山クリーンセンター、郡山市から発生するゴミについて、資源のリサイクルについて、浜津様からお話を頂きました。

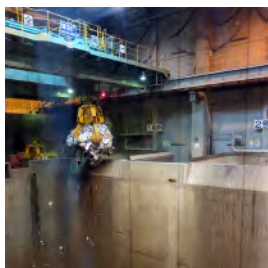
ゴミ焼却は24時間稼働、ゴミの受け入れから燃焼まで自動化されています。臭いのついた空気も燃焼されるため、ゴミ特有の臭いもなく、公害も全く出ません。大変清潔な施設でした。また、ゴミの燃焼によって発生する熱で発電し、センター内で利用されています。



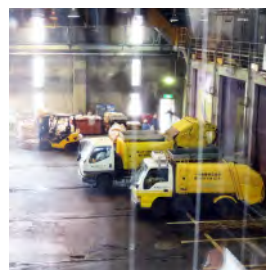
混ぜればゴミ、分別すれば資源物



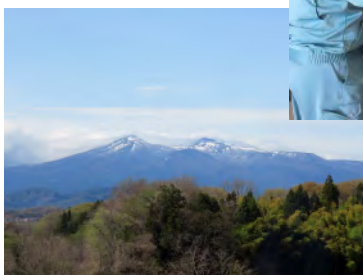
焼却炉は模型で勉強します



ゴミクレーンとホッパ、巨大な施設にびっくりしました。



収集車によって、次々と持ち込まれるゴミは扉からピットに投入



よく晴れたこの日は、センター5階から安達太良山が見えていました。



エコキャップ運動ご報告

郡山東RCで集められたエコキャップは、渡邊一弘会長、小池正幸幹事、國分義之社会奉仕委員長が、回収業者に持ち込みました。ご協力ありがとうございました。



伊藤浩パストガバナーのお別れ会に出席して 加藤昌幸ガバナー補佐



2月8日にご逝去された伊藤浩パストガバナーのお別れ会(4月19日・南東北総合卸センター)に出席してまいりました。ロータリーが好きで、ロータリーが全ての方でした。いつも、ロータリーおかげで皆さんと出会い、成長できたと話していたそうです。

出席報告

会員数/29名 出席/14名 欠席/15名 出席率/53.85% 修正率/100%
●他クラブ出席/地区行事…松原正明 根本朝秋

郡山ビューホテル(株)

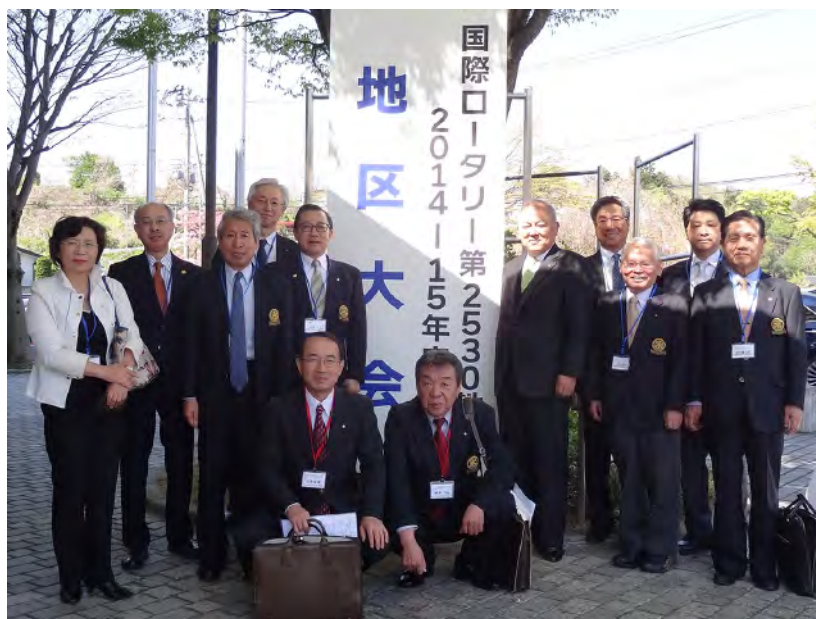
取締役開発営業本部長 根本輝久

郡山市中町10-10 TEL024-939-1111

第39回例会
(通算2181回)

国際ロータリー第2530地区 地区大会

2015年4月26日(日)9:00登録
会場/パルセイりざか



RI会長代理挨拶 フリオ・ソルフス 様

地区大会に参加できますことを心からうれしく
思っています。歴史的な悲劇、自然災害と人災にも
かかわらず、2530地区の思いやりのある勇敢な
ロータリアンの皆様は、地域社会に責任を持ち、復
興のため努力を続ける奉仕者でもありました。心か
ら敬意を表したいと思います。皆様はより良い明日
を作り出す人々の模範でもあります。

参加クラブ紹介

加藤昌幸中央区ガバナー補佐



地区大会実行委員会 金平祖隆 委員長

歓迎の言葉 菅野日出喜 福島北 RC 会長



ガバナー挨拶 野崎 潔 ガバナー

本日このように盛大に地区大会を開催できま
すことを心より感謝申し上げます。福島県は今年も風
評に苦しめられた苦難の年でしたが、ロータリアン
として「超我の奉仕」の下、奉仕活動に取り組んで
まいりました。本日は皆様と親睦を深め意義ある大会
になることを願っています。



来賓祝辞 福島県知事 内堀雅雄 様

来賓祝辞 福島市長 小林 香 様



2013~2014 年度表彰

- 国際ロータリー会長賞
- マルチプルポールハリスフェロー認証者
一條武人 (2回)
根本一男 (1回)
- 新米山功労者
一條武人



お忙しい中ご参加ありがとうございました。

出席報告

会員数/29名 出席/13名 欠席/16名 出席率/50% 修正率/100%
●他クラブ出席/地区行事…松原正明 根本朝秋



(株) エヌ・アイ・ティーサポート

代表取締役 根本朝秋

郡山市安積町荒井字大久保14-17 TEL024-937-5503